

2012 Kyonan Beach Carnival

Minamiboso



Kyonan Aquathlon  
+ Ocean Swim

平成24年10月6日(土)雨天決行

申込期限予定:平成24年8月15日~平成24年9月14日

初心者の方大歓迎、都心から意外に近く、日帰りでも参加しやすい大会です。(きよなん)は、南房総の玄関口、アクアラインで都内から約1時間、館山自動車道・鋸南勝山インターから5分、電車でJR内房線勝山駅下車徒歩10分。スポーツの後は、房総の味覚も満喫。美しい房総の海でスイム、富士山を望む海岸沿いコースをラン。プールでは味わえない、自然の海でのアクアスロンにチャレンジしてみませんか!

本大会は鋸南町の皆様のご支援により開催されております。

後援

鋸南町、鋸南町教育委員会、鋸南町商会、鋸南町観光協会、鋸南町体育協会、鋸南町スポーツ推進員連絡協議会、千葉県トライアスロン連合ほか(予定を含む)

本大会にご協力を頂いている団体や皆様

鋸南町勝山漁業協同組合、館山警察署、安房郡市消防本部館山消防署鋸南分署、鋸南町国民健康保険鋸南病院、館山交通安全協会勝山支部、勝山海岸付近にお住まいの地域の皆様(町、内宿、仁浜、竜島、大六)、地域の運営ボランティアの皆様、鋸南町の職員の皆様、その他大勢の熱意ある関係者の皆様 他。(予定を含む)



Sponsor / Supporter 協賛企業等様 (予定を含む)



株式会社東光管工



株式会社渡保険センター



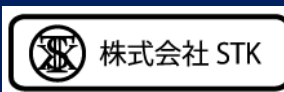
ダイドードリンク株式会社



江崎グリコ株式会社



セントラルクリニック



STK

## [Race Information]

**会場** 千葉県安房郡鋸南町 勝山海岸  
**期日** 2012年10月6日(土)雨天決行  
**主催** 一般社団法人 鋸南クロススポーツクラブ

### 大会区分と定員

初心者の部(定員:男女合計 100名)  
スイム0.5km ラン 3km  
一般アクアスロンの部(定員:男女合計 200名)  
スイム1.5km ラン 10km  
アクアスロンリレーの部(定員:30組)  
スイム1.5km ラン 10km(2名1組)  
キッズの部(6年生以下)(定員:30名)  
スイム0.2km ビーチラン 1km  
オーシャンスイムの部(定員:100名)  
スイム1.5kmのみ

### 大会当日スケジュール予定

08:30 ~ 受付開始  
09:00 ~ オーシャンクリーン活動  
09:30 ~ 受付終了 開会式・競技説明会  
10:00 ~ 一般アクアスロンの部スタート  
アクアスロンリレーの部スタート  
10:30 ~ オーシャンスイムの部スタート  
11:00 ~ 初心者の部スタート  
11:30 ~ キッズの部スタート  
12:00 ~ 表彰式・閉会式  
13:00 ~ 全日程終了

**受付開始** 当日大会会場にてAM8:30から行います。  
(大会当日に申込みができるということではありません。)

### 競技内容

- ・スイムとランを続けて行い、その総合順位を争うタイムレース。
- ・スイムは、会場特設スイムコース。
- ・ランは海岸沿いの道路上に設定されたランニングコースを使用します。(キッズのみビーチを使用します)
- ・アクアスロンリレーは、スイム担当者からラン担当者へリレーする競技です。(一人1種目しか行いません。)
- ・スイム競技中のウェットスーツの着用は許可致します。
- ・スイムとランの間にトランジションエリアがあり、そこにそれぞれのゼッケン番号に基づくボックスが用意されますのでラン用のシューズ等はその間に用意していただきます。会場に設置された計測ポイントを抜けてのゴールとなります。
- ・スイムとランの間のトランジション(服、シューズ、ゼッケンに着替える時間)も総合タイムに加算します。

### 資格等

- ・健康に自信があり自己の健康に異常のないことを確認した方。
- ・未成年者については保護者の署名捺印が必要です。車椅子での出場はできません。

### 表彰等

- ・総合表彰:全カテゴリについて、1~3位までを表彰。と と は男女それぞれ1~3位まで表彰。
- ・年齢別表彰: と のみ、各男女別1~3位まで表彰。

【1】18~29歳区分【2】30~39歳区分【3】40~49歳区分【4】50~59歳区分

【5】60歳以上の部

- ・参加者全員にオリジナルグッズ・地域発オリジナル弁当等を検討中。未確定。)
- ・完走者には、完走記録証を発行。記録は後日、HP上で公表。

### 申込期間

7月27日(金)~9月14日(金)(定員に達した場合は上記期日前に申込を締め切る場合があります。)

**申込規約**(以下の申込規約に同意していただき大会に申込みください。)

- ・大会主催者が設けた全ての規約、指示に従います。
- ・主催者は、傷病や紛失・その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ・大会出場中、映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者、後援団体に属します。
- ・参加費支払後のキャンセルや荒天、事件、事故などにより中止もしくは距離・コース等変更があった場合、参加費は返金いたしません。
- ・健康状態が良好で、トレーニングも充分であること。

### その他

- ・参加者は必ず保険証写しを持参してください。
- ・申込締切後及び当日の参加申込はできません。
- ・参加者は、警察官・競技役員、その他関係者の指示に従っていただきます。
- ・審判員が、完走が見込めないなど競技続行不可能と判断した場合、参加者は指示に従い、競技を中止し、収容車に乗車してください。
- ・荷物は、各自の責任で保管するか、手荷物預り所をご利用ください。

## [Course Information]

詳細についてはWEBの地図サイト等でご確認願います。  
大会会場 鋸南中学校グラウンド  
住所:千葉県安房郡鋸南町大六165



## [Race Director]

Takeshi Aoyama(青山 剛)  
~ プロフェッショナル トライアスロンコーチ ~

### Profile

元プロトライアスリート。世界選手権日本代表を経て、コーチに転身。2004年アテネ五輪では代表選手を輩出。現在はランニング・トライアスロン・クロストレーニングのプロコーチとして競技者から初心者、子どもまで幅広く指導。ヤフーとグーグル『ランニングコーチ』検索で検索ランキング1位。パーソナルコーチングシステム[チームアオヤマ]をはじめ全国各地でセミナー・講演も開催。またトップモデルのボディメイクなどもおこないそのメソッドはスポーツ界のみならず各業界でも注目を集めている。  
日本トライアスロン連合 強化チーム 指導者育成委員



競技者は“自己責任”と“自己保全”の考えに基づいて、出場する種目を競技できる能力を有する者であり、そのための定期的なトレーニングを行っている者で、自分の健康・体調に責任を持ち管理・行動をしてください。競技開始前はもちろんのこと、例え競技中であっても体調に変調をきたしたときはただちに棄権することを考慮してください。  
当日は万全の体調でおいで下さい。お待ちしております。



## [Entry Fee]

### 参加申込

#### インターネットからの申込方法

- ・スポーツエントリー (<http://www.sportsentry.ne.jp>)
  - ・ランネット (<http://runnet.jp/>)
- コンビニエンスストア・クレジットカード等で参加費をお支払い、団体でのエントリーも可能。詳しくはWEBをご覧ください。(別途、振込料等は申込み者負担となります。)

#### 参加費用 ( )は高校生

初心者の部	4,000円(2,500円)
一般アクアスロンの部	7,000円(5,000円)
アクアスロンリレーの部	8,000円(6,000円)
キッズの部(6年生以下)	1,000円
オーシャンスイムの部	5,000円(3,000円)

#### インターネット以外からの申込方法

下記振込先に参加費をお振り込みいただいたのち、事務局HPから指定の申込書・誓約書をダウンロードし、ご記入のうえ、大会事務局宛にお送り下さい。(メール・郵送、どちらでも可。)入金の確認が取れた方からの先着順となります。(別途、振込料等は申込み者負担となります。)

一度申込みされた参加費は、主催者により参加不許可になった場合以外は、返金いたしませんのでご了承下さい。参加決定者には、大会前に最終案内を送付させていただきます。

#### 参加費の直接の振込先

銀行名： 千葉銀行 鋸南支店(キョナン支店) 口座番号：普通 3218268  
名 義： 一般社団法人鋸南クロススポーツクラブ 代表理事 黒川大司(クロカワ ダイジ)

## [Transportation]

### 自動車

- ・館山道を利用する東京湾沿いのルート(東京から)。  
首都高速・京葉道路・館山自動車道鋸南保田ICから10分。  
東京から約1時間15分。
- ・アクアライン・館山道を利用するルート(横浜・川崎から)。  
東京湾アクアラインから館山自動車道を南下し、  
鋸南保田ICから10分。川崎から約1時間。
- ・神奈川方面から東京湾フェリーを利用するルート(横須賀から)。  
久里浜から東京湾フェリーで金谷まで(約35分)  
国道127号線を南(館山方面)へ向かい、約15分。  
お車でおいでになる方へ 会場付近の特設駐車場をご利用ください。

### 電車

- ・東京駅地下・京葉線ホームから内房線で安房勝山駅下車。  
(所要時間は、時間帯により異なりますのでWEBでご確認願います。)  
駅から会場まで徒歩6分。

#### 交通機関(JR内房線・安房勝山駅・時刻表)

<http://www.jreast-timetable.jp/timetable/list0091.html>



## [Contact]

「最後に事務局から」

皆さまのご参加を心より、お待ちしております。当日、晴れますように。

### 問い合わせ窓口

- ( 地元自治体によるエントリーサポートを受けています。  
大会に関する件はこちらへ。 )

〒299-2192 千葉県安房郡下佐久間3458 鋸南町総務企画課内

電話 0470-55-4801 FAX 0470-55-1342

- ( 月から金 9時~17時30分祝祭日を除く )

Mail : [kikakuzaisei@town.kyonan.chiba.jp](mailto:kikakuzaisei@town.kyonan.chiba.jp)



### クラブ窓口

〒299-1909

千葉県安房郡鋸南町大六1032 サンセットブリーズ内

電話 0470-55-3707 FAX 0470-55-3708

URL : <http://kyonancross-sports.org/>