2011 Minami-boso Kyonan Beach Carnival

Aquathlon＋Ocean Swim

※本大会は下記の企業の皆様の支援の上に成り立っています。

DyDo Drink Message

※大会で使用する飲料等は、DyDoからの提供商品です。

TOKO CO.,LTD. 株式会社 東光管工

初心者の方大歓迎。都心から意外に近く、日帰りでも参加しやすい大会です。《きょなん》は、南房総の玄関口。アクアラインで都内から約1時間。館山自動車道・鋸南保田インターから1分。電車でJR内房線保田駅下車徒歩5分。時間を有効に使って房総の味覚も満喫しちゃいましょう。テレビでも有名な「保田漁協直営のお食事処『ばんや』にも近い海岸です。海水浴発祥の地でスイム。海岸沿いの道路をランニング。美しい海をバックにアクアスロンにチャレンジ！プールでは味わえない、自然の海の醍醐味をお楽しみください！

平成２３年１０月９日（日）雨天決行

（申込期限予定：平成２３年７月１２日～平成２３年９月１６日）

主催：*Kyonan Cross Sports Development Association*

（鋸南クロススポーツ協議会）

【大会概要　Race　Information】

◆会　場　千葉県安房郡鋸南町　保田中央海岸
◆期　日　2010年10月９日（日）雨天決行
◆主　催　鋸南クロススポーツ協議会

◆大会区分と定員
①初心者の部（定員：男女合計 100名）
　スイム0.5km　ビーチラン　3km
②ビーチ駅伝の部（定員：30組）
　スイム0.5km　ビーチラン　3km（3名１組）
③一般アクアスロンの部（定員：男女合計 ２００名）
　スイム1.5km　ラン　10km
④アクアスロンリレーの部（定員：30組）
　スイム1.5km　ラン　10km（２名１組）
⑤キッズの部（６年生以下）（定員：30名）
　スイム0.2km　ビーチラン　1km
⑥オーシャンスイムの部（定員：100名）
　スイム1.5kmのみ

◆大会当日スケジュール予定
０８：３０　～　受付開始
０９：００　～　オーシャンクリーン活動
０９：３０　～　受付終了　開会式・競技説明会
１０：００　～　一般アクアスロンの部スタート
　　アクアスロンリレーの部スタート
　　オーシャンスイムの部スタート
１２：００　～　表彰
１２：３０　～　昼食の間にキッズの部スタート
１３：００　～　初心者の部・駅伝の部スタート
１４：３０　～　表彰式・閉会式
１５：３０　～　全日程終了

◆受付開始　１０月９日に大会会場にて
　ＡＭ8:30から行います。
（大会当日に申込みができるということではありません。）

◆競技内容
・スイムとランを続けて行い、その総合順位を争うタイムレース。
・スイムは、保田中央海岸特設スイムコース。
・ビーチランは、砂浜をシューズ着用で走ります。
・ランは海岸沿いの道路上に設定されたランニングコースを使用します。
・ビーチ駅伝は一人でスイムとビーチランを連続して行い、3名でリレーする競技です。
・アクアスロンリレーは、スイム担当者からラン担当者へリレーする競技です。（一人１種目しか行いません。）
・スイム競技中のウェットスーツの着用は許可致します。
・スイムとランの間にトランジションエリアがあり、そこにそれぞれのゼッケン番号に基づくボックスが用意されますのでラン用のシューズ等はそこに用意していただきます。ゴールは保田中央海岸駐車場のテント脇に用意された計測ポイントを抜けてのゴールとなります。
・スイムとランの間のトランジッション（服、シューズ、ゼッケンに着替える時間）も総合タイムに加算します。

◆資格等
・健康に自信があり自己の健康に異常のないことを確認した方。
・未成年者については保護者の署名捺印が必要です。車椅子での出場はできません。

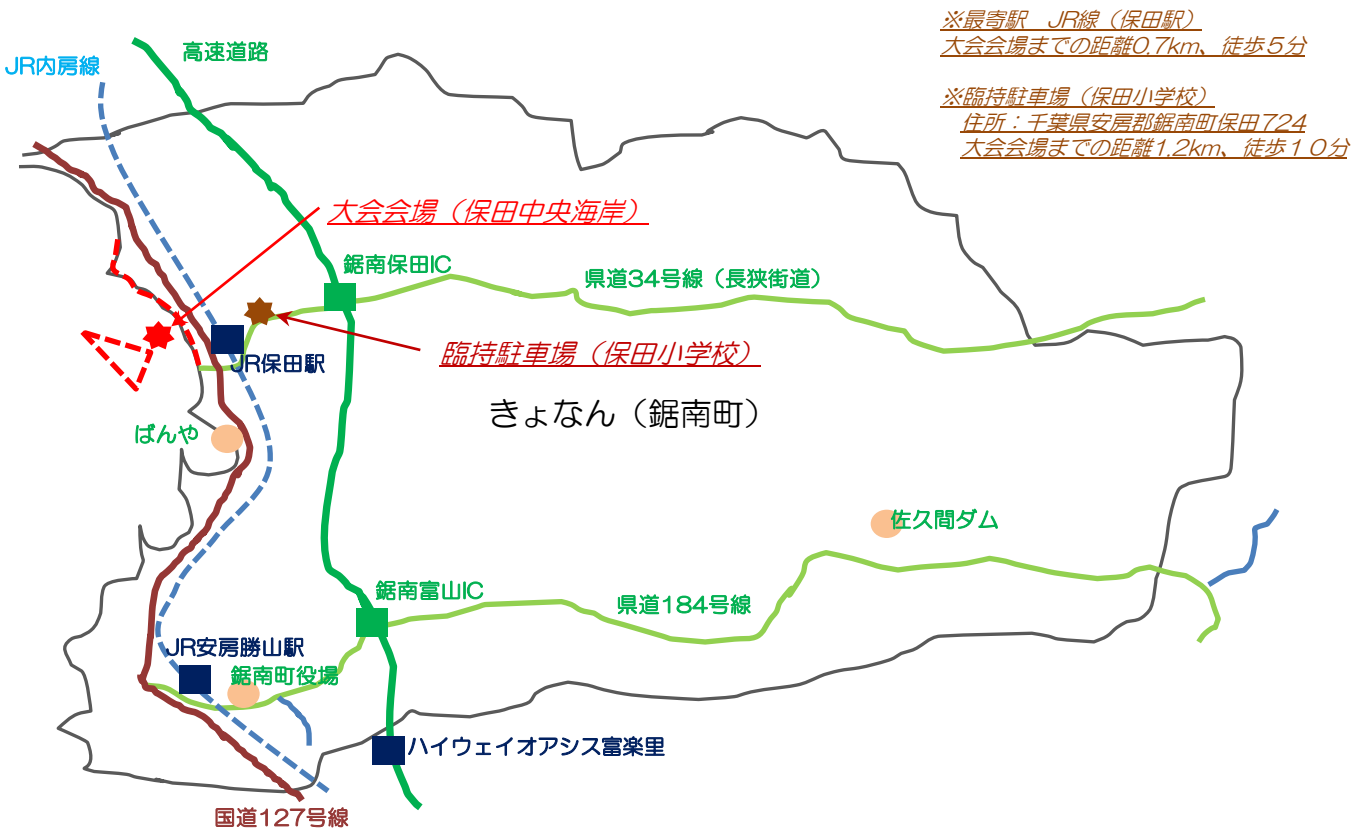
◆表彰等
・総合表彰：全カテゴリについて、１～３位までを表彰。①と③と⑥は男女それぞれ１～３位まで表彰。
・年齢別表彰：①と③のみ、各男女別１～３位まで表彰。
【1】１８～２９歳区分【2】３０～３９歳区分【3】４０～４９歳区分【4】５０～５９歳区分
【5】６０歳以上の部
・参加者全員にオリジナルグッズ（Ｔシャツ・地元産の農産物等を検討しています。）
・完走者には、完走記録証を発行。記録は後日、ＨＰ上で公表。

◆申込期間
７月１２日（月）～９月１６日（金）（定員に達した場合は上記期日前に申込を締め切る場合があります。）

◆申込規約（以下の申込規約に同意していただき大会に申込みください。）
・大会主催者が設けた全ての規約、指示に従います。
・主催者は、傷病や紛失・その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
・大会出場中、その付帯行事中の映像・写真・記事・記録などのテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載は主催者に属します。
・参加費支払後のキャンセルや荒天、事件、事故などにより中止もしくは距離・コース等変更があった場合、参加費は返金いたしません。
・健康状態が良好で、トレーニングも充分であること。

◆その他
・参加者は必ず保険証写しを持参してください。
・申込締切後及び当日の参加申込はできません。
・参加者は、警察官・競技役員、その他関係者の指示に従っていただきます。
・審判員が、完走が見込めないなど競技続行不可能と判断した場合、参加者は指示に従い、競技を中止し、収容車に乗車してください。
・荷物は、各自の責任で保管するか、手荷物預り所をご利用ください。

【コース案内　Course Information】



【レースディレクター　Race Director】

Ｔａｋｅｓｈｉ　Ａｏｙａｍａ（青山　剛）

～プロフェッショナル トライアスロンコーチ～

Profile

元プロトライアスリート。世界選手権日本代表を経て、コーチに転身。2004年アテネ五輪では代表選手を輩出。現在はランニング・トライアスロン・クロストレーニングのプロコーチとして競技者から初心者、子どもまで幅広く指導。ヤフーとグーグル『ランニングコーチ』検索で検索ランキング1位。パーソナルコーチングシステム【チームアオヤマ】をはじめ全国各地でセミナー・講演も開催。またトップモデルのボディメイクなどもおこないそのメソッドはスポーツ界のみならず各業界でも注目を集めている。㈳日本トライアスロン連合 強化チーム 指導者育成委員

≪協賛企業様≫

㈱ダイドードリンコ　・　㈱東光管工

≪後援≫

・千葉県トライアスロン連合・鋸南町・鋸南町教育委員会
・鋸南町観光協会・鋸南町商工会

≪本大会にご協力を頂いている団体や皆様≫

・保田海岸周辺の地域の皆様・館山警察署・館山消防署鋸南分署・鋸南町国民健康保険鋸南病院・鋸南町体育協会・鋸南町体育指導員連絡協議会・館山交通安全協会保田支部・その他大勢の熱意ある関係者の皆様　他。

【参加費　Entry Fee】

●参加申込

①インターネットからの申込方法

スポーツエントリー（http://www.sportsentry.ne.jp）

ランネット（http://runnet.jp/）

コンビニエンスストア・クレジットカード等で参加費をお支払い可能。

団体でのエントリーも可能。詳しくはWEBをご覧ください。

（別途、振込料等は申込み者負担となります。）

◆参加費用

①初心者の部	4,000円
②ビーチ駅伝の部	6,000円
③一般アクアスロンの部	7,000円
④アクアスロンリレーの部	8,000円
⑤キッズの部（６年生以下）	1,000円
⑥オーシャンスイムの部	4,000円

②インターネット以外からの申込方法

下記振込先に参加費をお振り込みいただいたのち、事務局HPから、指定の申込書・誓約書をダウンロードし、ご記入のうえ、大会事務局宛にお送り下さい。（メール・郵送、どちらでも可。）

入金の確認が取れた方からの先着順となります。（別途、振込料等は申込み者負担となります。）

※一度申込まれた参加費は、主催者により参加不許可になった場合以外は、返金いたしませんのでご了承下さい。

参加決定者には、大会前に最終案内を送付させていただきます。

●参加費の直接の振込先　銀 行 名:　千葉銀行鋸南支店（キョナン支店）　口座番号:　普通　3206057

名　　義:　鋸南クロススポーツ協議会　代表　黒川大司　（クロカワ　ダイジ）

【アクセス　Transportation】

●自動車

・館山道を利用する東京湾沿いのルート（東京から）

首都高速・京葉道路・館山自動車道鋸南保田IC から1分。

東京から約1時間15分

・アクアライン・館山道を利用するルート（横浜・川崎から）

東京湾アクアラインから館山自動車道を南下し、鋸南保田ICから1分。

川崎から約1時間

・神奈川方面から東京湾フェリーを利用するルート（横須賀から）

久里浜から東京湾フェリーで金谷まで（約35分）国道127号線を

南（館山方面）へ向かい、約15分。

※お車でおいでになる方へ　会場付近に特設駐車場をご利用ください。

●電　車

・東京駅地下・京葉線ホームから鋸南町・安房勝山駅へ（東京駅から）

内房線特急「ビューさざなみ号・さざなみ号」で保田駅下車。

東京駅から約1時間30分。会場まで徒歩10分

（JR内房線・安房勝山駅・時刻表）http://ekikara.jp/newdata/station/12463011.htm

【お問い合わせ先　Contact】

●大会事務局●

鋸南クロススポーツ協議会

〒299－2192　千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458鋸南町総務企画課内

鋸南クロススポーツ協議会担当　TEL:0470－55－4801

（月から金　9時～17時、祝祭日を除く）

Mail:kikakuzaisei@town.kyonan.chiba.jp　URL: http://kyonancross-sports.org/

KYONAN CROSS SPORTS