

コース案内 & スケジュール



08:00	受付
09:00	開会式 / 競技説明
10:00	競技スタート
15:00	表彰式 / 閉会式
16:00	全日程終了

レースディレクター

★ Takeshi Aoyama

プロフェッショナルトライアスロンコーチ 鋸南クロススポーツクラブ レースディレクター 青山 剛



元プロトライアスリート。世界選手権日本代表を経てコーチに転身。2004年アテネ五輪では代表選手を輩出。現在はランニング・トライアスロン・クロストレーニングのプロコーチとして競技者から初心者、子供まで幅広く指導。Yahoo!とGoogle【ランニングコーチ】検索で検索ランキング1位。パーソナルコーチングシステム《Team AOYAMA》をはじめ全国各地でセミナー・講演も開催。またトップモデルのボディメイクなども行いそのメソッドはスポーツ界のみならず各業界でも注目を集めている。(社)日本トライアスロン連合 強化チーム 指導者育成委員



<http://www.coach-aoyama.com/>

競技者は”自己責任”と”自己保全”の考えに基づいて出場する種目を競技できる能力を有する者であり、その為の定期的なトレーニングを行っている者で自分の健康・体調に責任を持ち管理・行動をして下さい。競技開始前はもちろんの事、例え競技中であっても体調に変調をきたした時は直ちに棄権する事を考慮して下さい。当日は万全の体調でおいで下さい。STAFF・関係者一同心より皆様をお待ちしております。

マッサージブース

スタート前のアップ、ゴール後のダウンにどうぞ!! その他テーピングも承ります。

01 Body Massage マッサージ
¥100/1分
...

02 Taping テーピング
¥500/1箇所
...

鋸南クロススポーツクラブ専属トレーナーが皆様をサポート!
マッサージは1分から承ります。混み合っている場合は1人様20分まで。

