

KYONAN HILLS MARATHON



2016/06/04



締切 2016/04/30



第7回

きよなんヒルズマラソン

きよなんヒルズマラソンは鋸南町を横断する林道で開催されます。片道10kmの林道は尾根沿いを走る舗装路で、適度なアップダウンと美しい風景(三浦半島・富士山)が楽しめます。コーステーマは「トレイルランほどワイルドではないけれど街中の一般道にはない自然を感じられるコース」です。ゆっくりと自然を感じたい方、トレイルランの導入としてチャレンジする方、アップダウンのロングコースで走力をつけたい方、それぞれの楽しみ方で満喫して下さい!

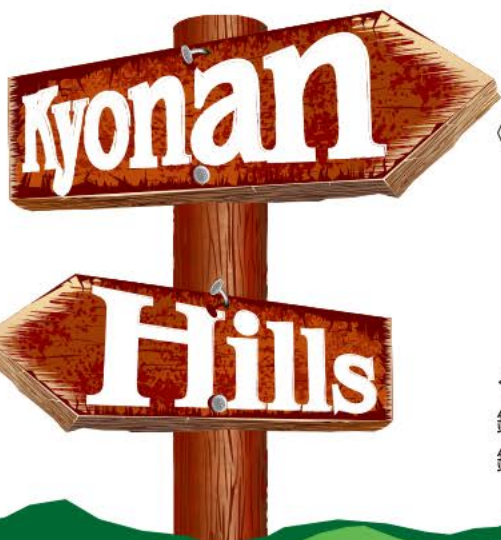
《地元協賛店様》

募 当日ブース出店して
くださる方も募集中です



住吉飯店

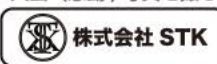
ENEOS (有) 松井商店



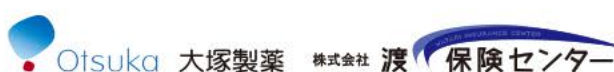
《協賛企業様》



大会(感動)写真を撮る



予防医学と最先端治療



《後援》

鋸南町・鋸南町教育委員会・千葉県トライアスロン連合・鋸南町体育協会・鋸南町スポーツ推進委員連絡協議会・鋸南町観光協会・鋸南町商工会他(予定を含む)

本大会にご協力を頂いている団体や皆様

社会福祉法人 東京都社会福祉事業団 東京都勝山学園・鋸南町・館山警察署・館山消防署鋸南分署・鋸南町国民健康保険鋸南病院・南房総市・林道をご利用されている鋸南町、南房総市の一部地域の皆様・他(予定を含む)

ボランティア募集

あなたの力を貸して下さい!

大会概要

- 期日：2016年6月4日(土)雨天決行
- 会場：嶺岡中央林道3号線他
- 参加資格：健康に自信があり自己の健康に異常のない事を確認した方。
未成年者については保護者の署名捺印が必要です。
車椅子での出場は出来ません。
- 申込締切：2016年4月30日(土)
- 参加者定員：1,400名(定員に達した時点で募集終了致します)
- 参加費：ハーフ 一般5,000円 高校生4,000円
10km 一般3,500円 中高生2,500円
親子(3km) 1,000円/1組
- 受付：《日時》2016年6月4日(土) 《場所》勝山学園グランド本部受付
《受付時間》08:00～10:00 ※受付とは申込が出来るということではありません。
- スケジュール：開会式09:30～ スタート10:30～
 - 表彰：ハーフ 定員1,000名【総合1～6位 年代別1位】
10km 定員300名【総合1～6位 年代別1位】
親子(3km) 定員50組【総合1～6位】
その他場合によりベスト・コスチューム賞など。
- 参加賞：参加者全員に大会オリジナルTシャツ・会場などで使える金券の配布を検討しています。
- 記録証：完走チームには完走記録証を発行。記録は後日HP上で公表。
- その他：
 - 参加者は必ず保険証の写しを持参して下さい。
 - 申込締切後及び当日の参加申込は出来ません。
 - 申込は1人1種目とします。
 - 参加者は警察官・競技役員・関係者の指示に従って頂きます。
 - 審判員が制限時間内での完走が見込めないなど競技続行不可能と判断した場合、参加者は指示に従い、競技を中止し収容車に乗車して下さい。
 - 荷物は各自の責任で保管するか手荷物預り所をご利用下さい(貴重品除く)

申込方法

【A】インターネットから



- スポーツエントリー
<http://www.sportsentry.ne.jp>
- ランネット
<http://runnet.jp>

コンビニ・クレジットカード等での参加費お支払い、
また団体でのエントリーも可能。詳しくはWEBを
ご覧下さい(別途振込手数料等は申込者様負担となります)

【B】インターネット以外から

上記振込先に参加費をお振込頂いた後、事務局HP
から指定の申込書・誓約書をダウンロードしご記入
の上、大会事務局宛にお送り下さい(メール・郵送
どちらでも可)入金の確認が取れた方からの先着順
となります(別途振込手数料等は申込者様負担となります)

お問い合わせ先



一般社団法人
鋸南クロススポーツクラブ

- クラブ事務局●
一般社団法人 鋸南クロススポーツクラブ
〒299-1909 千葉県安房郡鋸南町大六 1032
TEL.0470-55-3714 FAX.0470-55-3708
Email: info@kyonan-cs.com
URL: <http://www.kyonan-cs.com>

キョナン
銀行名：千葉銀行 鋸南支店
口座番号：(普)3218268
名義：一般社団法人鋸南クロススポーツクラブ
代表理事 黒川大司(クロカワダイジ)

スケジュール

部	種目及び参加対象		種目番号	制限時間(定員)	受付時間	召集	スタート(終了予定)	参加料	※備考
ハーフ	男子	高校生以上	1	3時間以内 (1,000名)	8:00~ 10:00	10:20	10:30 (13:30)	5,000円	高校生 4,000円
	女子	高校生以上	2						
10km	男子	中学生以上	3	1時間 30分以内 (300名)	8:00~ 10:00	10:35	10:45 (12:15)	3,500円	中高生 2,500円
	女子	中学生以上	4						
親子 (3km)	小学生以下 の子供と親		5	1時間以内 (50組)	8:00~ 10:00	10:50	11:00 (12:00)	1,000円	親子1組

(規約等)

- 1、大会主催者が設けた全ての規約、指示に従います。
- 2、主催者は傷病や紛失、その他事故に対し応急処置の除いて一切の責任を負いません。
- 3、大会出場中、映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用される事を承諾します。またその掲載権・使用権は主催者様に属します。
- 4、参加費支払後のキャンセルや荒天・事件・事故などにより中止もしくは距離・コース等変更があった場合、参加費の返金は致しません。
- 5、健康状態が良好でトレーニングも充分であること。

レースディレクター

Takeshi Aoyama

プロフェッショナル トライアスロンコーチ 鋸南クロススポーツクラブ レースディレクター 青山 剛



元プロトライアスリート。世界選手権日本代表を経てコーチに転身。2004年アテネ五輪では代表選手を輩出。現在はランニング・トライアスロン・クロストレーニングのプロコーチとして競技者から初心者、子供まで幅広く指導。Yahoo!とGoogle【ランニングコーチ】検索で検索ランキング1位。パーソナルコーチングシステム《Team AOYAMA》をはじめ全国各地でセミナー・講演も開催。またトップモデルのボディメイクなども行いそのメソッドはスポーツ界のみならず各業界でも注目を集めている。(社)日本トライアスロン連合 強化チーム 指導者育成委員



<http://www.coach-aoyama.com/>

競技者は”自己責任”と”自己保全”の考えに基づいて出場する種目を競技できる能力を有する者であり、その為の定期的なトレーニングを行っている者で自分の健康・体調に責任を持ち管理・行動をして下さい。競技開始前はもちろんの事、例え競技中であっても体調に変調をきたした時は直ちに棄権する事を考慮して下さい。当日は万全の体調でおいで下さい。STAFF・関係者一同心より皆様をお待ちしております。

マッサージブース

スタート前のアップ、ゴール後のダウンにどうぞ!! その他テーピングも承ります。

01

Body Massage マッサージ

¥100/1分

02

Taping

テーピング

¥500/1箇所

鋸南クロススポーツクラブ専属トレーナーが皆様をサポート!
マッサージは1分から承ります。混み合っている場合は1人様20分まで。



<http://seikenkai.jimdo.com>