第6回 2014年

南房総 鋸南町 きょなんまち Kyonan town

KYONAN CROSS SPORTS

10月4日 土

申込締切　2014年9月7日（日）

2014 Kyonan Beach Carnival

第6回アクアスロン大会　第6回オープンウォータースイム大会

初心者の方大歓迎！都心から意外に近く、日帰りでも参加しやすい大会です。
≪きょなん≫は南房総の玄関口。アクアラインで都内から約1時間。会場は館山自動車道・鋸南保田インターから10分。電車でJR内房線勝山駅下車徒歩10分。スポーツの後は房総の味覚も満喫。美しい房総の海でスイム、富士山を望む海岸沿いコースをラン。プールでは味わえない自然の海でのアクアスロンにチャレンジしてみませんか！？

協賛企業様

株式会社 東光管工

株式会社 STK

株式会社 渡 保険センター

TYR Always in front.

Otsuka 大塚製薬

本大会は鋸南町の皆様のご支援により開催されております

≪後援≫
鋸南町・鋸南町教育委員会・鋸南町商工会・鋸南町観光協会・鋸南町体育協会・鋸南町体育指導員連絡協議会・千葉県トライアスロン連合他　（予定含）

≪本大会にご協力を頂いている団体や皆様≫
鋸南町保田漁業協同組合・館山警察署・安房郡市消防本部館山消防署鋸南分署・鋸南町国民健康保険鋸南病院・館山交通安全協会勝山支部・大六海岸及び勝山海岸付近にお住まいの地域の皆様（大六・町・内宿・仁浜・竜島）・地域運営ボランティアの皆様・鋸南町職員の皆様・その他大勢の熱意ある関係者の皆様他（予定含）

Entry Fee

●参加費用

第６回きょなんアクアスロン大会

レース名	一般	高校生
① 初心者の部	4,000 円	2,500 円
② 一般の部	7,000 円	5,000 円
③ リレーの部	8,000 円	6,000 円
④ キッズの部	1,000 円	

第６回オープンウォータースイム大会

レース名	一般	高校生
⑤ 一般の部	5,000 円	3,000 円

●参加費振込先（直接の場合）

銀　行　名：千葉銀行（チバ）　鋸南支店（キョナン）
口座番号：（普）3218268
名　　義：一般社団法人鋸南クロススポーツクラブ
代表理事　黒川大司（クロカワ ダイジ）

●参加申込方法

【A】インターネットから

●スポーツエントリー
http://www.sportsentry.ne.jp

●ランネット
http://runnet.jp

コンビニ・クレジットカード等での参加費お支払い、
また団体でのエントリーも可能。詳しくは WEB を
ご覧下さい（別途振込手数料等は申込者様負担となります）

【B】インターネット以外から

上記振込先に参加費をお振込頂いた後、事務局 HP から指定の申込書・誓約書をダウンロードしご記入の上、大会事務局宛にお送り下さい（メール・郵送どちらでも可）入金の確認が取れた方からの先着順となります（別途振込手数料等は申込者様負担となります）

Transportation

●自動車

●東京湾アクアライン⇒館山自動車道
└東京湾アクアラインから館山自動車道を南下し鋸南保田 IC で降りて約 10 分。

●京葉道路⇒館山自動車道
└千葉市経由の経路。東京ディズニーランドより千葉市寄りの方はこちらの方が距離は短め。また強風などで東京アクアラインが通行止めになった場合もこちらから。京葉道路経由で館山自動車道を南下し鋸南保田 IC で降りて約 10 分。

●東京湾フェリー
└久里浜（神奈川県横須賀市）より東京湾フェリーで金谷（千葉県富津市）まで約 35 分。国道 127 号線を南下し約 15 分。

※自動車でおいでになられる方へ。会場付近の特設駐車場をご利用下さい。
駐車場別紙参照

●電車

●東京駅地下・京葉線ホームから内房線にて安房勝山駅下車し徒歩 10 分。
└所要時間は時間帯や季節により異なりますので WEB でご確認をお願い致します
●交通機関（JR 内房線・安房勝山駅・時刻表）
└ http://www.jreast-timetable.jp/timetable/list0091.html

Contact

●クラブ窓口

●クラブ事務局●
一般社団法人　鋸南クロススポーツクラブ
〒299-1909　千葉県安房郡鋸南町大六 1032
TEL.0470-55-3714　FAX.0470-55-3708
Email：info@kyonan-cs.com
URL：http://www.kyonan-cs.com

KYONAN CROSS SPORTS

Facebookページにてイベント詳細を随時配信中!
https://www.facebook.com/kyonancsevent

Race Information

●会　場　千葉県安房郡鋸南町 大六海岸
●期　日　2014 年 10 月 4 日（土）雨天決行
●主　催　一般社団法人　鋸南クロススポーツクラブ

●大会区分と定員

第６回きょなんアクアスロン大会

レース名	スイム	ラン	定員数	備考
① 初心者の部	0,5km	3km	男女合計 100 名	
② 一般の部	1,5km	10km	男女合計 200 名	
③ リレーの部	1,5km	10km	30 組 60 名	２名１組
④ キッズの部	0,2km	1km	30 名	

第６回オープンウォータースイム大会

レース名	スイム	ラン	定員数	備考
⑤ 一般の部	1,5km		100 名	

●大会当日スケジュール予定

08:30	受付開始
09:00	オーシャンクリーン活動
:30	受付終了　開会式・競技説明会
10:00	②アクアスロン一般の部　スタート
	③アクアスロンリレーの部　スタート
:30	⑤オープンウォータースイムの部　スタート
11:00	①アクアスロン初心者の部　スタート
:30	④アクアスロンキッズの部　スタート
12:00	表彰式・閉会式
13:00	全日程終了

●注意事項

受付は当日大会会場にて am8:30 から行います。
（大会当日に申込が出来るという事ではありません）

●競技内容

・スイムとランを続けて行い、その総合順位を争うタイムレース。
・スイムは会場特設スイムコース。
・ランは海岸沿いの道路上に設定されたランニングコースを使用します（キッズのみビーチを使用します）
・アクアスロンリレーはスイム担当者からラン担当者へリレーする競技です（1 人 1 種目しか行いません）
・スイム競技中のウェットスーツの着用は許可します。
・スイムとランの間にトランジションエリアがありそこにそれぞれのゼッケン番号に基づくボックスが用意されていますので
　ラン用のシューズ等はそこに用意して頂きます。会場に設置された計測ポイントを抜けてのゴールとなります。
・スイムとランの間のトランジションエリアでの服・シューズ・ゼッケンなど着替える時間も総合タイムに加算されます。

●資格等

・健康に自信があり自己の健康に異常がない事を確認した方。
・未成年者については保護者の署名捺印が必要です。
・車椅子での出場は出来ません。ご了承下さい。

●表彰等

・総 合 表 彰：全カテゴリ１～３位まで表彰。①③⑤は男女それぞれ１～３位まで表彰。
・年齢別表彰：①②のみ各男女別１～３位まで表彰。
・年 齢 区 分：【1】18～29 歳【2】30～39 歳【3】40～49 歳【4】50～59 歳【5】60 歳以上
・参加者全員にオリジナルグッズ・地域初オリジナル弁当等を検討中＜未定＞
・完走者には完走記録証を発行。記録は後日 HP にて公表。

●申込期間

９月７日（日）まで　**※定員に達した場合は記載期日前に申込を締め切る場合がございます**

●申込規約（以下の申込規約に同意して頂き大会に申込下さい）

・大会主催者が設けた全ての規約、指示に従います。
・主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
・大会出場中、映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・
　パンフレット等に報道・掲載・利用される事を承諾致します。またその掲載権、後援団体に属します。
・参加費支払後のキャンセルや荒天、事件、事故などにより中止もしくは距離・コース等の変更があった場合、参加費は返金出来ません。
・健康状態が良好でトレーニングも充分である事。

●その他

・参加者は必ず保険証写しをご持参して下さい。
・申込締切後及び当日の参加申込は出来ません。
・参加者は警察官、競技役員、その他関係者の指示に従って頂きます。
・審判員が完走を見込めないなど競技続行不可能と判断した場合、参加者は指示に従い競技を中止し収容車に乗車して下さい。
・荷物は各自の責任で保管するか手荷物預り所をご利用下さい。

Course Information

コースを試走される皆様へお願い

安全の為、交通規制はお守り願います。
当日を含め大会会場及び周辺での迷惑駐車はご遠慮願います。またトレーニング用の駐車場はご用意出来ませんのでトレーニングにお越しになられる際は出来る限り公共交通機関のご利用をお願い申し上げます。

Race Director

Takeshi Aoyama

プロフェッショナル トライアスロンコーチ　鋸南クロススポーツクラブ　コースディレクター　青山 剛

元プロトライアスリート。世界選手権日本代表を経てコーチに転身。2004 年アテネ五輪では代表選手を輩出。現在はランニング・トライアスロン・クロストレーニングのプロコーチとして競技者から初心者、子供まで幅広く指導。Yahoo! と Google【ランニングコーチ】検索で検索ランキング 1 位。パーソナルコーチングシステム≪Team AOYAMA≫をはじめ全国各地でセミナー・講演も開催。またトップモデルのボディメイクなども行いそのメソッドはスポーツ界のみならず各業界でも注目を集めている。
（社）日本トライアスロン連合　強化チーム　指導者育成委員

Professional coach
AOYAMA

http://www.coach-aoyama.com/

競技者は ” 自己責任 ” と ” 自己保全 ” の考えに基づいて出場する種目を競技できる能力を有する者であり、
その為の定期的なトレーニングを行っている者で自分の健康・体調に責任を持ち管理・行動をして下さい。
競技開始前はもちろんの事、例え競技中であっても体調に変調をきたした時は直ちに棄権する事を考慮して下さい。
当日は万全の体調でおいで下さい。STAFF・関係者一同心より皆様をお待ち申しております。